

千客万来



四万十市
にしとさ
商工会

西土佐に新たな活気を！

四万十冬の肉祭り初開催



2026年2月22日、商工会前奈路公設駐車場で「四万十冬の肉祭り」が初めて開催されました。冬場の観光客呼び込みを目的として、商工会も実行委員会の一員として企画から参画したものです。当日はあいにくの小雨模様となりましたが、会場は定員いっぱいの123名による熱気で溢れかえっていました。

西土佐の冬を彩る定番行事へ

西土佐が誇る四万十牛を中心に、豪快なアメリカンBBQの振る舞い、さらに冷えた体に染み渡る濃厚なツガニ汁や、出汁のしみたおでんなど、多彩な料理が並びました。初めての試みではありましたが、みなさまのおかげで素晴らしい門出となりました。来年以降も、この肉祭りを西土佐を代表する冬の行事として育てていきたいと考えています。ご協力いただいた関係者、またご参加いただいたみなさま、心より厚く御礼申し上げます。



Shimanto Winter BBQ Feast



四万十牛を懸けた熱戦！

食後のお楽しみは、四万十牛の重さ当て選手権。正解者には四万十牛の塊が贈られると会場は大いに湧きました。続く抽選会でもQingワインや、リバーサイドBBQ無料券など豪華景品が並び、当選の歓声と拍手が響いていました。



前田航希のたらふく西土佐

このコーナーは年中無休でダイエット中の前田が、ダイエットの妨げになるほど美味しい西土佐の美食を紹介するコーナーです。

第13回で紹介するのは江川崎(有)中西本店さんのサバ寿司です。

中西本店さんといえば、高知の定番、皿鉢料理をはじめとする美味しい料理が有名ですが、特におススメなのが「サバ寿司」です！目を引くのは、サバの頭が添えられたインパクト抜群のビジュアル。盛り付けも美しく、特別な日にもぴったり。いざ食べてみると見た目の豪快さに反し、西土佐産の柚子が効いていて非常にさっぱり。酢を控えめにしまろやかに仕上げているとのこと。噛めば噛むほどにサバ本来の旨みを感じられます。これはお酒がすすむ！もし翌日になっても、少し炙ればまた別の美味しさに。特に頭の部分を炙ると絶品です！最近サバの入荷が難しく貴重な一品のようなのですが、みなさんも見かけたらぜひ食べてみてください。



(有)中西本店のサバ寿司



知っているようでまだまだ知らない魅力がある、西土佐で頑張る事業者の皆さんを紹介するコーナー「地域をつなぐ西土佐ノート」。第13回は江川崎のエデンサタケさんです。今回は代表の佐竹朋子さんにインタビューしてきました！

地域の皆さんのために頑張ります

エデンサタケさんについて改めて教えてください。「父が街の文具屋・電気屋として店を始め、70年以上経った今も何とかが頑張っています。」

70年はすごいですね。当時はどんな様子でしたか？「当時の西土佐は本当に賑わっていました。子どもが大勢いて、お店の数も種類も多く、映画も観れたんですよ。お店も今より繁盛していて、地域に活気がある良い時代だったと思います。」

今では想像できないですね。長く続けてこられた秘訣はありますか？「地域に密着していたことと、父に進取の気質があったからだと思います。私自身はこのお店を継いだのも最近ですし、当初はとにかく必死でできることをやろうと考えていました。最近やっと慣れてきたかなと感じています。」

経営していくうえで難しいことはありますか？「地域の人が減り、今まで通りの商売を続けるのが大変だと感じますが、地域の人に頼りにされる限りは頑張りたい。少しでも活気や賑わいに貢献したいです。」

西土佐が賑わうといいですね。「はい。自分にできることがあればと、お店の裏にオープンガーデンを構えたり、子どもが喜ぶように店内におもちゃのくじを置いたりしています。買い物以外の方も気軽に寄っていただきたいです。」

ガーデン、絶対に見に行きます！ありがとうございました。



エデンサタケ
〒787-1601
高知県四万十市西土佐江川崎195-1
TEL:0880-52-1018

上村賢介の 一筆入魂



新しい年度が始まり、山々の色や川の流れにも春のやわらかさを感じ、季節となりました。四月は、地域の中でも新しい出会いや新たな挑戦が動き始める節目です。一方で、私たち地域の事業者を取り巻く環境は決して穏やかではありません。人材不足、物価高騰、そして人口減少による経済規模の縮小。こうした大きな社会の流れは、地方に与える影響が深刻です。西土佐には、それぞれの現場で事業を守り、地域の暮らしを支えている多くの事業者がおられます。

商いを続けることは、単に売上を上げることでなく、人の流れを生み出すこと、雇用の確保、地域の活性化を図ること、さらには、時代の流れに合わせた事業の刷新や、新たなサービスの提供など、さまざまな課題に向き合っていると思います。商工会としても、住民の皆さまの声を聞き、地域に必要とされる事業を支援していきたいと考えています。

地域のお悩み お聞かせください!!!



こんにちは！地域おこし協力隊の水上です。西土佐に移住してから、地域のみなさまの温かさに日々助けられています。そんな大好きな西土佐をもっと元気になりたい!!という思いから、地域のみなさまのお悩みを伺い、一緒に解決のヒントを探すコーナーを担当します！

第1回 伝統行事 次世代にどう引き継ぐ？

今回は、私が居を構えている藤ノ川の森区長にお話を伺いました。森さんが今もっとも心配されているのは、高齢化と人口減少のなかでの行事の維持です。



森茂久区長

藤ノ川では夏と秋の年2回、お祭り前に道路清掃の出役があります。しかし住民が減るなかで、いつまでこの形を続けられるのか不安を感じているとのこと。また、担当を決める役員会を開く際も、忙しい皆さんに声をかけることに申し訳なさを感じているそうです。お話を伺いながら、その悩みは地域を大切に思う優しさから生まれているのだと感じました。

伝統行事を次世代へつなぐため、みなさまのヒントを募ります。外部協力、連絡のデジタル化、作業見直しなど、小さな知恵をお貸しください。みんなで持続可能な形を探しましょう。ぜひ商工会・水上までご連絡ください。

みなさまからの ヒントを募集します

西土佐の当たり前を地域の力に！

体験ワークショップ

この春、スタート。

あれこれ 商工会

4月8日には第一弾として「イタドリ実演と山菜小鉢のごちそう旅」と題してモニターツアーを開催します。まずは協力隊や関係者で運営の段取りを練習し、5月以降のカヌーや鮎漁といった本番に向けて、内容をじっくり磨き上げていく計画です。



今後、地域のみなさまには講師や広報でのご協力をお願いするご協力があるかと思っています。協力隊と一緒に西土佐の魅力を育てていくために、皆さまの知恵をぜひお貸しください。この春、みんなで新しい一歩を踏み出してみませんか？



この春、新たな試みとして「西土佐体験ワークショップ」が始まります。本事業は地域おこし協力隊が企画。単なるイベントではなく、山菜採りや川遊びといった私たちの暮らしの知恵を、新たな地域の価値として体験していただく仕組みです。



ウェスポ

西土佐×スポーツ
事務局員・中越のスポーツつばやき

駅伝 Ver.

今回のウェスポでは、毎年恒例の西土佐駅伝を紹介します。

今年で34回目を迎える西土佐駅伝。四万十ひろばを発着点とする全6区間のコースです。今年は雪の影響で当初から1週間延期し、2月15日に開催。曇り空の下、6チームが参加し、西土佐のコースを力強く駆け抜けました。

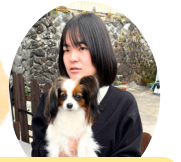
優勝は1時間4分39秒の好タイムを記録した西土佐中学校チーム。2位のにじいろクワガタチームに約1分差をつける快走でした。



全チームがそれぞれの全力を出し切り、素晴らしい熱戦となりました。来年のさらなる盛り上がりが今から楽しみです。



今日のわんこ



第12回目は、橘にお住まいの稲戸さん宅のわんちゃんたちを紹介します！

飼主のさらさんとメラちゃん

動物好きの奥さんとお子さんの希望で迎えた3匹の愛犬。最初に家族になったのは、パピヨンのピノちゃん(2歳)です。おおらかで穏やかな性格の持ち主。続いて仲間入りしたのが、同じくパピヨンのペラちゃん(1歳)臆病で繊細な性格ですが、その控えめなところも愛らしいといえます。そしてもう1匹は、トイプードルのメルちゃん(1歳)。女の子ながら少し「オレ様」気質で、3匹の中では一番強い存在なのだとか。3匹は仲が良く、家の中をにぎやかにしながら、家族の日常に癒やしを添えてくれているそうです。

猫のキーコとともに

ひよりの おすすめアプリ



今回紹介するのは 「Chat GPT」です。

代表的な生成AIといえば、ChatGPTの名前がすぐに挙がるほど、今では知らない人はいないのではないのでしょうか。そんなChatGPTで、可愛いマスコットキャラクターが作れるのをご存知でしたか？「難しい指示が必要では？」と思うかもしれませんが、実は決まった文章を写して送るだけで、簡単に作り出すことができます。文章のコピーも、写真機能を使って読み取れば手間はかかりません。ぜひ、試してみてください！

対象を小さな3Dフィギュアのキーホルダーとして描いてください。人物は特徴を保ちつつ、丸みを帯びたおもちゃのようなスタイルに。人物以外は素材感や比率を重視したリアルな仕上がりにしてください。光沢ある樹脂仕上げと繊細な塗装を施し、上部に金属製ループとキーリングを追加。自然光と浅い被写界深度を用い、写真のようにリアルに表現してください。

この文章をスマートフォンのカメラでよみこんでChatGPTにはりつけてみて♪

商工会の正副会長と職員のマスコットもつくってみましたよ！



だれかわかるかな？

【編集後記】
今回、編集に初参加させていただきました。改めてお話を聞いてみることで、西土佐の現在の状態が感じられてきました。存在は知っていましたが、地域にある「出役」というものの位置づけが、地域の文化や営みを支える大切な役割であることを実感しました。お悩み相談コーナーの内容について、ぜひみなさんの地域でも話し合ってください。解決の糸口を一緒に探っていたいです。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

クイズ&プレゼント

9	6	7	5	1				
1	8	6		3		4	5	
			4	①				6
5		2	6		③	8	4	
		9	1	3		2		
8	④	7		②	5			⑤
		5			7	4	2	9
	6	2						
			8	9				1

今月もナンプレです！頭の体操に解いてみてください。解けた方の中から抽選で1名様にプレゼント！今月は、あんまや 柴治療院 さんのギフト券2千円分です！

【応募方法】
①②③④⑤をならべてできる5桁の数字が答えです。スマートフォン等で右のQRコードを読み取ってご応募ください。回答は5/1(金)まで受付ています。

【ナンプレの解き方・ルール】
横1列に1から9の数字を1回ずつ
縦1列に1~9の数字を1回ずつ
3×3の正方形に1~9の数字を1回ずつ入れてください。

今月のプレゼント



【本紙へのお問い合わせ】
〒787-1601
四万十市西土佐江川崎2642-1
TEL:0880-52-1276(担当:松元)
FAX:0880-52-2388
お気軽にお問い合わせください

